

# Preparación psicológica para cirugías de niños y niñas

*Recomendaciones para madres, padres y cuidadores*



Ante la indicación de una cirugía, cada persona responde de modo diferente, pero en general suele ser un momento crítico para el o la paciente y para sus familias, pues suele conllevar ansiedad, estrés y miedo, pero también esperanza y alivio.

*¿Por qué es necesario preparar psicológicamente a los niños y niñas para una cirugía?*

- Les ayuda a sentir tranquilidad y afrontar este momento de manera saludable
- Facilita la comprensión de la situación
- Previene y disminuye emociones como la ansiedad, el estrés y temores
- Les permite tener mejor tolerancia al dolor y percepción del mismo
- Favorece una mejor recuperación posquirúrgica



La preocupación en personas adultas tiene que ver con los riesgos asociados a la fisura y a la cirugía en sí misma, pero también con el futuro del niño/a y con saber ayudarla/o a estar lo mejor posible.

Para las niñas y niños las preocupaciones suelen centrarse en el miedo a ser separados de su familia, el miedo al dolor y a los pinchazos.

*¿Cómo ayuda el equipo médico en esta preparación?*

Todo el equipo médico debe tener especial consideración para ocasionar el menor temor y estrés posible. En caso necesario se recomienda consultar por apoyo psicológico profesional.

## ¿Cómo puede ayudar la familia en esta preparación?

El papel de la familia es crucial en esta preparación y acompañamiento. Para esto, se sugiere seguir las siguientes recomendaciones:

**PREPÁRATE:** Como adulta/o responsable, pregunta todo lo que necesitas saber (riesgos, pronóstico, etc), incluyendo lo que necesita saber el niño o niña. Por ejemplo: ¿Puede llevar un juguete?, ¿Hasta qué momento puedo acompañarlo? ¿Podrá recibir visitas?



**EXPLICA CON CLARIDAD:** Explica al niño o niña qué le van a hacer y por qué. Es importante que entienda que la cirugía es parte de un tratamiento necesario para curarse y poder estar bien.



**EXPLICA PASO A PASO:** Desde que salgan de casa, háblale sobre lo que va ocurriendo y cuál es el siguiente paso.

**ENTREGA APOYO Y CONTENCIÓN:** Considerando cómo se puede sentir antes, durante y después de la cirugía



**PREPARA LA VUELTA A CASA:** Tras la operación, coméntale que cuando se encuentren bien completamente, él o la médico les indicará que pueden regresar a casa y les dará sugerencias de cuidados y medicación a seguir, que son muy importantes y que deben cumplir.



- **Transmite tranquilidad:** Para esto es importante que esté tranquila la familia y quién lo acompañe.
- **Transmite seguridad:** Dile que estarás cerca de él o ella en todo momento y que estarás a su lado cuando despierte.
- **Sé honesta/o:** No es recomendado engañar, por ejemplo, diciendo al niño o niña que van de paseo para ir al hospital, pues puede generar más desconfianza y temor.

- **Ten siempre presente la edad** del niño o niña y su personalidad, pues de eso depende qué información le entregarás y cómo lo harás.
- **Habla del postoperatorio:** explícale claramente que es parte del proceso, para evitar frustraciones y ansiedades.
- **Realiza preguntas al equipo médico** para solucionar todas tus dudas (puedes llevar escritas las preguntas, para que no se te olviden)

### Referencias:

- León, Francisco Cazares de, Vinaccia, Stefanü, Quiceno, Japcy, & Montoya, Blanca. (2016). "Preparación psicológica para la intervención quirúrgica: revisión sistemática de la literatura", *Psychología. Avances de la Disciplina*, 10(2), 73-85. [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1900-23862016000200073&lng=en&tlng=es](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1900-23862016000200073&lng=en&tlng=es).
- Mucci, María (2015): "Psicoprofilaxis quirúrgica: una práctica en convergencia interdisciplinaria". 2ª ed. - Ciudad Autónoma de Buenos Aires: Paidós, 2015.
- Rinaldi, G y Goldber, D. (1978): "Preparación psicoterapéutica en cirugía cardiovascular infantil", *Acta psiquiátrica y Psicológica de América Latina*, Buenos Aires, vol. 15, pp. 66-74.
- Sant Joan de Deu -Hospital Barcelona (2021): "Cómo preparar a un niño para una cirugía o un ingreso hospitalario", <https://faros.hsjdcon.org/es/articulo/como-preparar-nino-cirugia-ingreso-hospitalario>

### Participantes:

Valentina Arancibia Carfilaf, Psicóloga del Hospital Exequiel González Cortés y ONG Cleft, Chile.  
Julieta María Perondi, Psicóloga de Fundación Gavina, Tucumán, Argentina.  
Mónica Galván Moreno, Psicóloga de Fundación Gavina, Tucumán, Argentina.  
María Florencia Ramón, Psicóloga de Fundación Gavina, Tucumán, Argentina.

### Diseño e Ilustración:

Carlos Ramírez Venegas (Xarlíneas)

Este proyecto es financiado a través del Fondo de Fortalecimiento de Organizaciones de Interés Público 2022.

