

# Manejo de utensilios de alimentación en bebés con fisura labiopalatina



Si su bebé presenta una fisura palatina, puede que la alimentación directa desde el pecho materno se vuelva un trabajo difícil. Pero tranquila(o), existen otras maneras de alimentar a su bebé favoreciendo de igual forma una adecuada nutrición y desarrollo. Los utensilios de alimentación especiales para bebés con fisura labiopalatina facilitan la extracción de leche para el bebé, estos siempre serán indicados por una o un profesional con experiencia en el área.

## Uso de utensilios especiales para alimentación de bebé con fisura

### Mamaderas exprimibles

- Son mamaderas con la capacidad de ser exprimidas con una suave compresión, la cual facilita la salida de leche hacia el chupete. Es útil en bebés que se cansan demasiado al momento de alimentarse, ya que les facilita la extracción de leche cuando succionan.

### Chupete de alimentación especial PIGEON

- Es un chupete que posee una válvula unidireccional, la cual mantiene el chupete lleno de leche impidiendo que ésta retorne a la botella.
- Es de textura blanda con una zona más dura que el resto del chupete, la cual se orienta hacia la fisura.

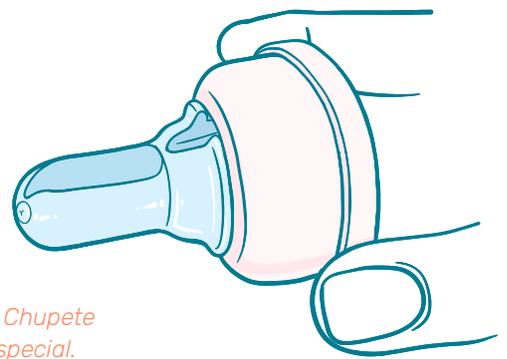


Figura 2. Chupete Pigeon Especial.

- Coloque el chupete en la tapa rosca y luego coloque la válvula dentro del chupete. La parte plana debe ir hacia el chupete.

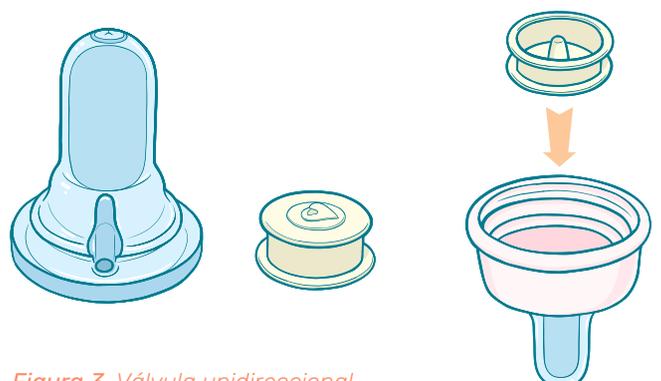


Figura 3. Válvula unidireccional.

- Existen tallas S y M, siendo su profesional el que determina la más indicada para su bebé. Si es recién nacido y no tiene asesoría, se recomienda comenzar con S.

## Mamadera Medela Special Needs



Figura 4. Mamadera Medela Special Needs.

- Está diseñado para permitir que el o la bebé extraiga la leche por compresión cuando no consiga crear el vacío necesario para extraerla.
- La válvula unidireccional impide que entre aire al chupete, y que este sea sensible a cualquier intento de alimentación, cerrándose completamente cuando el o la bebé quiera parar de succionar.

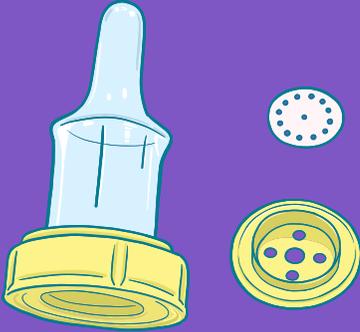
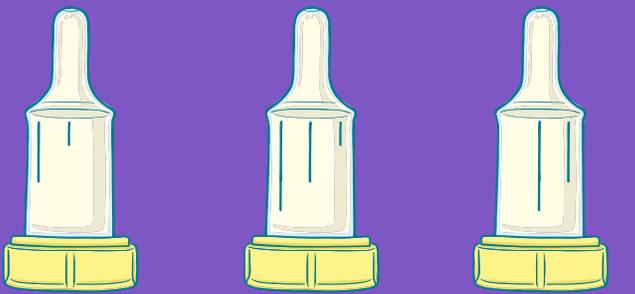


Figura 5. Válvula unidireccional. Primero debe ubicar la válvula (blanca) en el filtro (amarillo) y luego colocar ambos en la base rosca del chupete.

- La graduación del chupete ayuda a la cuidadora(or) a encontrar la posición más adecuada (hay tres flujos distintos).

Figura 6. Graduación de flujos.



Línea más pequeña:  
Flujo cero o leve

Línea mediada:  
Flujo medio

Línea más larga  
Flujo máximo

Tutorial del uso de mamadera Medela Special Needs

Tutorial del uso de mamadera exprimible y chupete PIGEON

Revisa estos links de interés



Haz click en esta figura para ir al video.



Haz click en esta figura para ir al video.

## Recomendaciones del/la profesional para el uso de estos utensilios

1. Al entregar por primera vez el chupete a su bebé, procure que esté lleno de leche.

- Si tiene una mamadera exprimible, tape el orificio del chupete con su dedo índice y exprima la mamadera para llenar el chupete con leche.

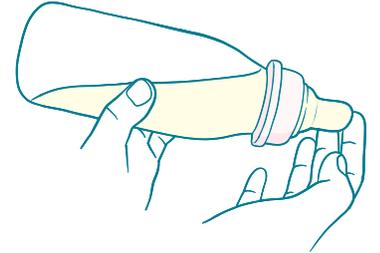


Figura 7. Chupete PIGEON con Mamadera exprimible.

Si tiene una mamadera rígida y utiliza el chupete de alimentación especial PIGEON, tape el orificio del chupete y exprímalo con sus dedos anular y pulgar, manteniendo la mamadera en posición diagonal con el chupete orientado hacia abajo.

- Si tiene una mamadera rígida y utiliza el chupete de alimentación especial PIGEON, tape el orificio del chupete y exprímalo con sus dedos anular y pulgar, manteniendo la mamadera en posición diagonal con el chupete orientado hacia abajo.

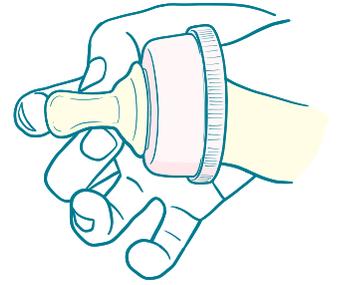


Figura 8. Chupete PIGEON.

Si utiliza una mamadera Medela Special Needs, mantenga la mamadera en posición vertical y exprima el chupete desde su base (para eliminar el aire contenido en su interior), luego, voltee la mamadera y exprima nuevamente el chupete en esta posición (para llenar el chupete con leche).

- Si utiliza una mamadera Medela Special Needs, mantenga la mamadera en posición vertical y exprima el chupete desde su base (para eliminar el aire contenido en su interior), luego, voltee la mamadera y exprima nuevamente el chupete en esta posición (para llenar el chupete con leche).

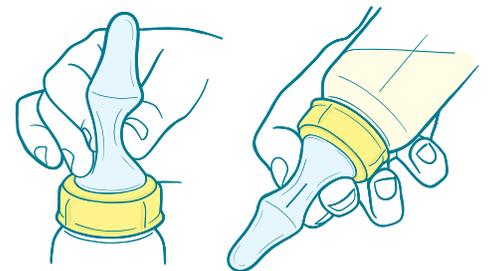


Figura 9. Chupete MEDELA

2. Ponga atención en que su bebé al succionar mantenga siempre el chupete lleno de leche, ya que si éste se encuentra vacío comenzará ingerir cantidades excesivas de aire, lo que puede provocarle cólicos, reflujo gastroesofágico y/o vómitos.

3. El o la profesional con experiencia en el área le indicará que tipo de mamadera, chupete y cantidad de flujo es mejor para su bebé.

4. La limpieza de chupetes y mamaderas debe ser frecuente. Hágalo con agua caliente y jabón, luego deje que se sequen completamente. No deben ser hervidos o colocados en microondas, ya que el material puede sufrir cambios y afectar su funcionamiento.

### Referencias:

- Glass, R., Wolf, L. (1999). Feeding Management of Infants with Cleft Lip and Palate and Micrognathia. *Inf Young Children*, 12(1): 70-81.
- Duarte, G., Ramos, R., Cardoso, M. (2016). Feeding methods for children with cleft lip and/or palate: systematic review. *Braz J Otorrinolaryngol*, 82(5): 602-609.

### Participantes:

Scarlette Norambuena, Hospital Exequiel González Cortés, Cleft ONG.  
Matías González Jara, Hospital Exequiel González Cortés, Cleft ONG.  
Javiera Cornejo Fariás, Hospital Exequiel González Cortés, Cleft ONG.

### Diseño e Ilustración:

Carlos Ramírez Venegas (Xarlíneas)

Este proyecto es financiado con recursos del "Fondo Chile Compromiso de Todos - Primer Semestre" para el año 2021.

